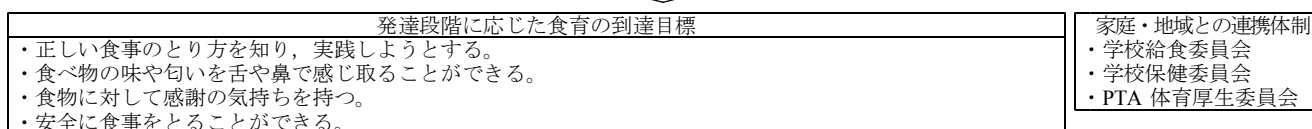
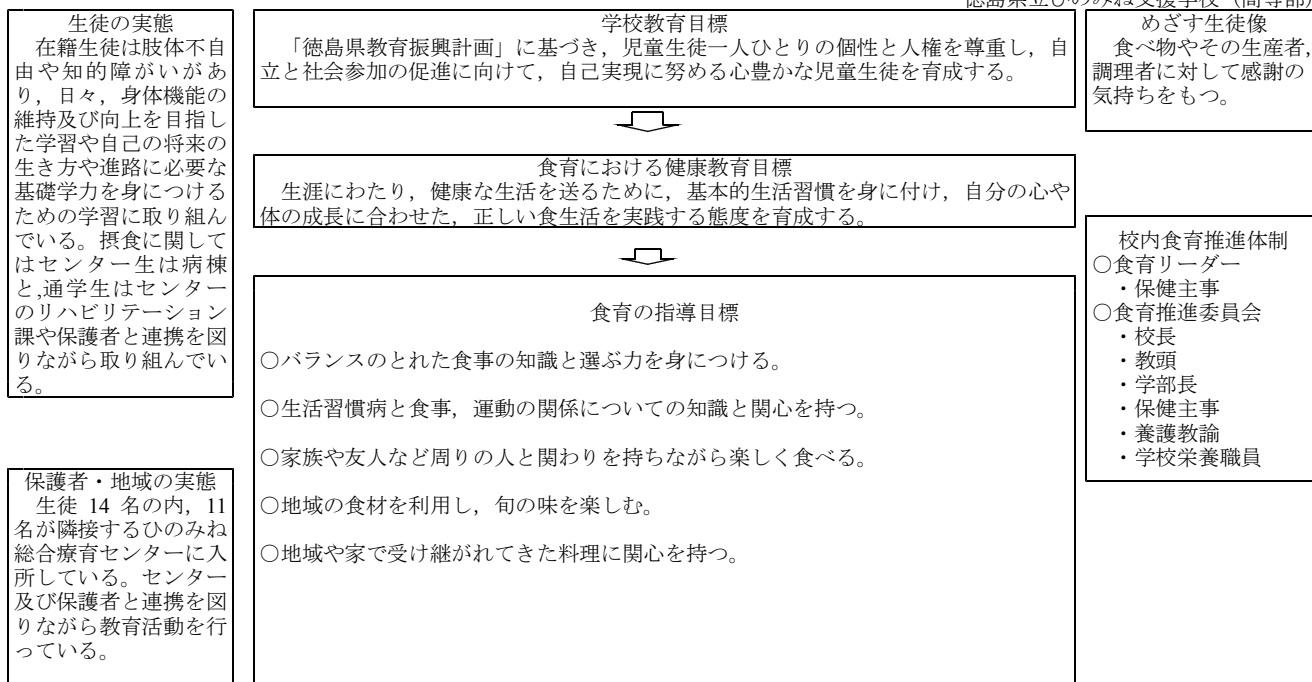


## 特別支援学校食育全体計画（高等部 II・III・IV類型）

徳島県立ひのみね支援学校（高等部）



各教科等を合わせた指導	日常生活の指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・服装・頭髪・歯磨きなど、身だしなみを整え清潔にする。</li> <li>・食事前、石けんを使って必ず手洗いをする。</li> <li>・食前・食後の挨拶をする。</li> <li>・規則的な水分補給をする。</li> </ul>															
	生活単元学習	(校外学習の事前学習) <ul style="list-style-type: none"> <li>・レストランを探す。</li> <li>・体の調子をそれぞれの表現方法で教員に伝える。</li> <li>・写真や見本を見て、昼食で食べたいメニューを選択する。</li> <li>・人とのふれあいを大切にしながら食事を楽しむ。</li> </ul>		(栽培) <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜の収穫を楽しむ。</li> <li>・野菜の世話をし、植物の生命力を観察する。</li> <li>・収穫を体験し、植物の感触や食物の味を味わう。</li> </ul>													
教科別の指導	家庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな食べ物に興味をもつ。</li> <li>・みんなで仲よく分けて試食する。</li> <li>・食べ物の働きを知る。</li> <li>・食品名や簡単な料理の名前がわかる。</li> <li>・季節の食べ物について知り、感触や香り、味覚等を味わう。</li> <li>・衛生に気を付け、簡単な調理を教員とともにする。</li> <li>・調理器具などを教員とともに安全に使う。</li> <li>・食事の準備や後片付けを手伝う。</li> <li>・盛り付けや配膳に興味をもつ。</li> <li>・人とのふれあいを大切にしながら食事を楽しむ。</li> <li>・食物に対して感謝の気持ちを持ち、楽しく安全に食事をする。</li> </ul>															
		領域別の指導	(飲食指導) <ul style="list-style-type: none"> <li>・適切なポジショニングで食べる。</li> <li>・口腔周囲筋の訓練等の機能訓練を行う。</li> <li>・食事前後の口腔のケアを行う。</li> </ul>														
特別活動	ホームルーム活動 学校行事	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 25%;">4・5・6月</td> <td style="width: 25%;">7・8・9月</td> <td style="width: 25%;">10・11・12月</td> <td style="width: 25%;">1・2・3月</td> </tr> <tr> <td>校外学習 交流及び共同学習</td> <td>交流及び共同学習</td> <td>校外学習 交流及び共同学習</td> <td>校外学習 交流及び共同学習</td> </tr> <tr> <td>入学式 始業式 健康診断</td> <td></td> <td>体育祭 文化祭 修学旅行</td> <td>卒業生を送る会 卒業式</td> </tr> </table>				4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月	校外学習 交流及び共同学習	交流及び共同学習	校外学習 交流及び共同学習	校外学習 交流及び共同学習	入学式 始業式 健康診断		体育祭 文化祭 修学旅行	卒業生を送る会 卒業式
		4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月												
校外学習 交流及び共同学習	交流及び共同学習	校外学習 交流及び共同学習	校外学習 交流及び共同学習														
入学式 始業式 健康診断		体育祭 文化祭 修学旅行	卒業生を送る会 卒業式														
総学時学習間の体験		<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べたいものを選択し、買い物をする。</li> <li>・季節の野菜や果物を知る。</li> <li>・誕生会のお菓子を作る。</li> <li>・夏休みの食生活を記録する。</li> <li>・水分補給をし、体温調節をする。</li> <li>・栽培した野菜に触れる。</li> <li>・衛生的に調理・保存をする。</li> <li>・スーパーで買い物学習を行い、季節の野菜や果物を知る。</li> <li>・バランスよく栄養素を摂る。</li> </ul>															
地場産物の活用等		キャベツ にんじん びわ ジャガイモ ネギ タケノコ わかめ	キャベツ ピーマン すだち 梨 ブドウ ゴーヤ トマト キュウリ ナス オクラ 枝豆	ダイコン サツマイモ レンコン 小松菜	ほうれんそう みかん ゆず ブロッコリー												
給食行事		行事食（こどもの日、七夕、クリスマス、節分、ひなまつりなど）															
PTA 行事																	
個別指導		・肥満傾向の生徒への指導 ・安全な飲食指導のための研修や情報収集 ・個々に合わせた食事指導 ・アレルギー調査・個別相談（個別対応についての共通理解）など・排便・体温調節のための水分補給															
家庭・地域との連携		・食育だより年3回（保護者用）発行・学校保健委員会 ・栄養個別指導（肥満等） ・地元の農家等との連携（地産地消） ・旬の食材の使用															