

10月

体育祭（10月7日）は、給食ありません。
お弁当を持参してください。

2017年

献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 体育祭
	ごはん 焼き魚(塩サバ) マーボー豆腐 フルーチェ	ごはん オムレツ なます 水ようかん	肉うどん お浸し(白菜) ミニ奴豆腐	ごはん ハワイアンケチャップライス煮 中華あえ(春雨) 浅漬	ごはん ぶた肉のしょうが焼き マカロニサラダ バナナ	
8	9 体育の日	10 代休(体育祭)	11	12	13	14
			ごはん チキン南蛮 卵豆腐 バナナ	ごはん 牛肉のピーマン炒め きゅうりと太刀魚の甘酢 プリン	ごはん 鮭のチーズ焼 さつまいもの甘煮 浅漬	
15	16	17	18	19	20	21
	ごはん 味噌煮(さば) お浸し(白菜) しば漬	中華そば(豚肉) きゅうりと 人参の甘酢 小芋の煮付	ごはん ポテトコロケ ほうれん草柚子和え ゼリー	親子丼 ごま和え(青菜) オレンジ	ごはん ムニエル(白身) きゅうり(卵・人参)の甘酢 フルーチェ	
22	23	24	25	26	27	28
	焼き魚(青菜) トマト 炒り煮(ひじき) 杏仁豆腐	ささみのピカタ 焼きビーフン ゼリー	鮭フライ(タルタルソース) なます 浅漬	肉そば キャベツとちくわの 甘酢 ミニ奴豆腐	チキンチャップ 大根サラダ バナナ	
29	30	31				
	チキンライス ポイル野菜サラダ ポタージュスープ (マカロニ)	柚子みそ焼 きんぴらごぼう プッチンプリン				