

11月

平成29年度

献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			中華丼 きゅうりと人参の甘酢 フルーチェ	チキンソテー 白和え(ほうれん草) 桜漬	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	カレイのから揚げ マカロニサラダ プリン	ビビンバ 卵豆腐 キムチ バナナ	どさんこ風(味噌) お浸し(白菜・焼板) 小芋の煮付	やきとり風 春雨サラダ 浅漬	栗ご飯 焼き魚(さんま) かき卵汁(ふ) ゼリー	
12	13	14	15	16	17	18
	鶏肉のチーズソテー 白和え(ほうれん草) バナナ	スパゲティ ミートソース ボイル野菜サラダ きんぴらごぼう	ポテトコロケ ごま和え(青菜) 桜漬	プレーンオムレツの ハヤシソースかけ お浸し(ほうれん草) チョコプリン	豚肉味噌炒め ブロックリー 炒り煮(切干) しば漬	
19	20	21	22	23	24	25
	チキンソテー ごまあえ ゼリー	ごはん 焼き魚(塩鮭) かき卵汁(豆腐) あんみつ	和風おろしハンバーグ 炒り煮(ひじき) 浅漬	勤労感謝の日 文化祭	文化祭代休	
26	27	28	29	30		
	ごはん ビーフシチュー ボイル野菜サラダ プッチンプリン	ごはん ぶりの照焼き 炒り煮(切干) 水ようかん	ごはん 一口カツ きゅうりと ちくわの甘酢 浅漬	肉うどん お浸し(青菜) ミニ奴豆腐		