

1月

平成29年度

献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
7 成人の日	8	9 第三学期始業式	10 ごはん 一口カツ ごまあえ 浅漬	11 肉うどん 小芋の煮付 ミニ奴豆腐	12 ごはん 大根豚肉柔らか煮 白和え(ほうれん草) 甘夏缶	13
14	15 ごはん ミネストローネ風 スパゲッティサラダ(ロースハム) バナラヨーグルト	16 他人丼 きゅうりとちくわ の甘酢 バナナ	17 どさんこ風(味噌) 卵豆腐 ごま和え(キャベツ)	18 ごはん すき煮風 なます ゼリー	19 ごはん おろしホソ酢焼き肉 ソシメスープ(春雨) プリン	20
21	22 チキンライス ポイル野菜サラダ コーンスープ 福新漬	23 ごはん 味噌煮(たまご) ごま和え(青菜) しば漬	24 ごはん ポテトコロック 酢みそあえ ゼリー	25 ごはん チキンチャップ お浸し(白菜) ヨーグルト	26 ごはん プレーンヨーグルトのミートソースかけ マカロニサラダ バナナ	27
28	29 ごはん 鶏肉のしょうが焼き マカロニチャップ和え(アソネ) バナナ	30 ごはん 和風テリヤキハンバーグ スパゲッティサラダ(ロースハム) 浅漬	31 カツ丼 ごま和え(キャベツ) ゼリー			