

2月

平成29年度

献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん 焼鳥 なます 浅漬	肉そば きゅうりと太刀魚の甘酢 土佐煮(じゃがいも)	
4	5	6	7	8	9	10
	ごはん カレームニエル ポテトサラダ 浅漬	ハヤシライス 生野菜サラダ バナナ 薬味	ごはん フライのタルトソースかけ トマト 炒り煮(切干) 浅漬	ごはん 焼き肉(ピーマン) ブロッコリー マカロニサラダ(ハム) キムチ	チャンポン(豚肉) きゅうり(卵・人参)の甘酢 小芋の煮付	
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	炊き込みご飯(鶏) 鮭の焼魚 かき卵汁(ふ)	シーフードカレー 生野菜サラダ いちご	スパゲティーマイトソース ボイル野菜サラダ じゃがいものコンソメ煮	さばの竜田揚げ 春雨サラダ ゼリー	
18	19	20	21	22	23	24
焼き魚 トマト きんぴらごぼう 浅漬	やきとり風 白和え(なす) 桜漬	一口カツ きゅうり(卵・人参)の甘酢 浅漬	親子丼 ごま和え(白菜) オレンジ	豚肉のしょうが焼き マカロニケチャップ和え プッチンプリン		
25	26	27	28	29	30	31
	よせ鍋風 しゅうまい 浅漬	焼鮭のホワイトソースかけ れんこんのきんぴら風 ゼリー	カレーうどん 卵豆腐 きゅうりの甘酢			