

# 5月

平成30年度 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 振替休日	2 ごはん プレーンヨーグルトのクリームソースかけ 酢みそあえ ゼリー	3	4	5
6	7 ごはん さわらの味噌漬焼 春雨サラダ ゼリー	8 ごはん にら豚いため ならあえ バナナ キムチ	9 ごはん チキンかつ 卵豆腐 甘夏缶	10 ごはん すき煮風 きゅうりと太刀魚の甘酢 フルーチェ	11 冷めん お浸し(白菜・揚げ) カボチャの煮付	12
13	14 ごはん マヨネーズ焼 炒り煮(切干) ヨーグルト	15 ごはん ポークソテー スパゲッティ・サラダ(0-スム) バナナ	16 ごはん ポテトコロッケ きゅうりとちくわの甘酢 浅漬	17 肉うどん ごまあえ(白菜) ミニ奴豆腐	18 ごはん 鮭の焼魚 とん汁 ブッチンプリン	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		