

# 5月

平成30年度 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 振替休日	2 ごはん プレーンヨーグルトのクリームソースかけ 酢みそあえ ゼリー	3	4	5
6	7 ごはん さわらの味噌漬焼 春雨サラダ ゼリー	8 ごはん にら豚いため ならあえ バナナ キムチ	9 ごはん チキンかつ 卵豆腐 甘夏缶	10 ごはん すき煮風 きゅうりと太刀魚の甘酢 フルーチェ	11 冷めん お浸し（白菜・揚げ） カボチャの煮付	12
13	14 ごはん マヨネーズ焼 炒り煮（切干） ヨーグルト	15 ごはん ポークソテー スパゲッティサラダ（0-スム） バナナ	16 ごはん ポテトコロッケ きゅうりとちくわの甘酢 浅漬	17 肉うどん ごまあえ（白菜） ミニ奴豆腐	18 ごはん 鮭の焼魚 とん汁 ブッチンプリン	19
20	21 ビビンバ 中華スープ（わかめ） ヨーグルト キムチ	22 そう麺 キャベツの酢の物 小芋の煮付	23 ごはん 肉じゃが 青菜のぬた しば漬	24 ごはん カレイのから揚げ 奴豆腐 フルーチェ	25 ごはん ごぼうと牛肉の甘辛炒め マカロニサラダ（ハム） 桜漬	26
27	28 ごはん 焼き肉（ピーマン）、トマト ならあえ ブッチンプリン キムチ	29 中華そば（豚肉） カボチャの煮付 ミニ奴豆腐	30 ごはん 一口カツ 酢みそあえ ゼリー	31 ごはん プレーンヨーグルトのクリームソースかけ しぎ焼き 浅漬	6月1日 ごはん 筑前煮 ごまあえ（白菜） バナナ	