

6月

平成30年度 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ごはん 筑前煮 ごまあえ（白菜） バナナ	2
3	4 ごはん 焼き魚（塩鮭） ひじきの炒り煮 ゼリー	5 ごはん よせ鍋風 しゅうまい オレンジ	6 カレーうどん 卵豆腐 甘酢（白菜）	7 ごはん 牛肉みそ炒め 中華あえ（春雨） プリン	8 ごはん からあげ甘酢和え 奴豆腐 バナナ	9 参観日 スタミナ丼（豚肉） ごまあえ 甘夏缶 キムチ
10	11 振替休日	12 スパゲティーマイトソース ポイル野菜サラダ スクランブルエッグ（小）	13 ごはん スコッチエッグ お浸し（白菜） 桜漬	14 ごはん 豚肉のしょうが焼き きゅうりとちくわの甘酢 バナナ	15 牛丼 ならあえ フルーチェ 紅しょうが	16
17	18 ごはん ぶりの塩麹漬焼 白和え（なす） 杏仁豆腐	19 ごはん 南蛮漬け（さわか） 炒り煮（切干） しば漬	20 焼そば きゅうりと卵の甘酢 ミニ奴豆腐	21 ごはん 肉じゃが 青菜のぬた バナナ	22 ごはん 冷しゃぶ 煮付け（高野・人参） プリン	23
24	25 ごはん 焼き魚（塩鮭） 奴豆腐 バナナ	26 ごはん 豚肉味噌漬焼 オクラ ヨーグルト	27 ごはん フライの外カリ-すかけ ブロッコリー ごまあえ（白菜） 浅漬	28 肉うどん きゅうり（卵・人参）の甘酢 小芋の煮付	29 ごはん 焼き魚（塩サバ） とん汁 しば漬	30