

7月

平成30年度 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ごはん 鶏肉のピカタ じゃがいものコンソメ煮 浅漬	3 ビビンバ 卵豆腐 ヨーグルト キムチ	4 ごはん 揚げ魚の甘酢あんかけ しゅうまい 赤かっぱ胡瓜	5 ごはん 焼き魚（塩サバ） ひじきの炒り煮 浅漬	6 チャーハン 生野菜サラダ 中華スープ（わかめ） 福神漬	7
8	9 ごはん マヨネーズ焼 炒り煮（ひじき） しば漬	10 ざるうどん ごまあえ（白菜） 小芋の煮付	11 参観日(水の時間割) 牛丼 きゅうり（卵・人参）の甘酢 バナナ 紅しょうが	12 ごはん プレーンオムツのミートソースかけ ポイル野菜サラダ 桜漬	13 ごはん 焼き肉（ピーマン）、ポックリ きんぴらごぼう ブッチンプリン キムチ	14
15	16 海の日	17 ごはん にら豚キムチ しゅうまい バナナ	18 冷めん お浸し（白菜） 小芋の煮付	19 ごはん 鶏肉の味噌漬焼 炒り煮（切干） プリン	20 第1学期終業式 ごはん ポークソテー ツナと大根のポン酢和え フルーチェ	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				