

10月

平成30年度 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ごはん ポークピカタ きんぴらごぼう 桜漬	2 ごはん 焼き肉（ピーマン） マカロニサラダ ヨーグルト キムチ	3 ハヤシライス 生野菜サラダ ゼリー 薬味	4 ごはん 焼き魚（塩鮭） しゅうまい 浅漬	5 肉うどん きゅうり（卵・人参）の甘酢 カボチャの煮付	6 体育祭
7	8 体育の日	9 振替休日	10 ごはん 鮭フライ（タルタルソース） さつまいもの甘煮 浅漬	11 かしわそば 卵豆腐 きゅうりちりめんの甘酢	12 ビビンバ 中華スープ（わかめ） オレンジ キムチ	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			