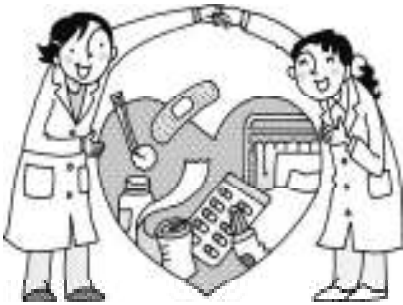


# ほけんだより

No. 1 (2011年4月19日)

徳島県立ひのみね支援学校



入学・進級おめでとうございます。新しい学級・ホームルームになりましたね。新しい友達や先生とこの1年、健康に過ごしましょう。本校の保健室は、養護教諭と学校看護師2名が勤務しています。お子様が元気に過ごせるよう体調面等で気がかりなことがありましたら、いつでもご相談下さい。

また、1学期は健康診断などの保健関係の行事があり、提出物も多くなりますが、ご理解、ご協力よろしくお願ひいたします。

## 感染症について

学校での流行が広がる可能性の高い感染症にかかった、あるいは家族等で濃厚接触者が感染している場合は、必ず担任の先生にご連絡下さい。

インフルエンザ、麻しん(はしか)、風しん、水痘(水ぼうそう)、結核、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、咽頭結膜熱など

\* 季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。  
重症化を防ぐためにも早めの受診をお願いします。



## 健康観察

元気に学校生活を送るためにも、毎朝の健康観察をお願いします。いつもと変わらないか、以下のチェック項目を参考に観察をお願いします。

- よく眠れましたか？(睡眠時間や眠りの質)
- すっきり起きられましたか？
- 朝食は食べましたか？
- 食欲はありますか？
- 発熱はありませんか？
- 咳や鼻水はありませんか？
- 便はでましたか？(便の状態)
- 顔色や表情はいいですか？
- 機嫌は悪くないですか？



## 定期健康診断について



さっそくですが、定期健康診断があります。健康を確認する年に1度の機会です。現在のからだの状態を知り、今後の生活に役立てましょう。検診の前にはからだの清潔等よろしくお願ひいたします。

## 【学校医の紹介】

内科	島川清司先生	ひのみね総合療育センター
整形外科	阿部秀吉先生	ひのみね総合療育センター
眼科	矢野雅彦先生	徳島赤十字病院
耳鼻科	秋月裕則先生	徳島赤十字病院
歯科	山之内浩二先生	山之内歯科口腔外科