

ほけんだより

4月

徳島県立
ひのめ支援学校
保健室
2025.4月

入学・進級おめでとうございます。初々しい1年生をおかえて、
新年度が始まりました。新しい仲間と元気にスタートできるよう
応援しています。また、疲れの出やすい時期でもあります。体調
の変化に気をつけながら過ごすようにしましょう。



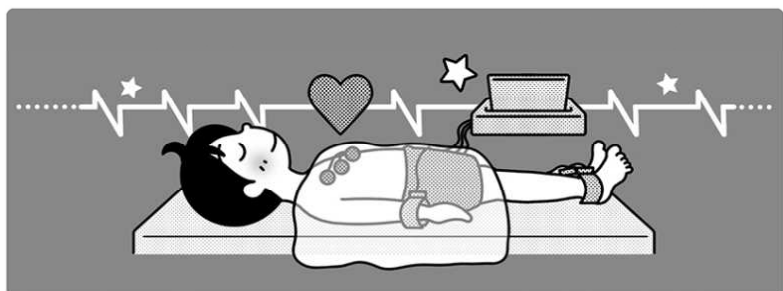
<健康診断の予定>

項目	日時	対象学年
身体計測	4月11日(金) 2・3時間目	全学年
尿検査	4月15日(火) (予備日: 4月16日(水))	全学年
心電図検査	4月15日(火) 13:10～	小1・4年、中1年、高1年生
結核検診	4月22日(火) 13:10～	高等部1年生 *無地のTシャツ、肌着であれば、 着用したまま受診できます。 (プリント、刺繍、ボタン等は×)
眼科検診	5月19日(月) 10:00～	全学年
耳鼻科検診	5月27日(火) 13:00～	全学年
歯科検診	6月5日(木) 13:00～	全学年

*検査・診察は、男女別とし、プライバシーや心情に配慮した個別の検査、
診察スペースを用意します。

*検査機関の都合上、尿検査は、4月15日(火)当日に、可能な限り、ご
提出お願いいたします。

*その他、ご家庭での準備等、よろしくをお願いいたします。



裏面に続く

医療的ケアについて

○臨時薬(風邪薬や目薬など)について

①医療的ケアの申請をされている場合

- ・主治医の先生から処方の場合

臨時薬と処方箋、薬の説明書、お薬手帳などの写しを提出。

また、連絡帳等で学校へお知らせください。

- ・主治医の先生以外からの処方の場合

「臨時薬実施依頼書」と処方箋などの写しを提出。

②医療的ケアの申請をされていない場合

「臨時薬実施依頼書」と処方箋などの写しを提出。

③災害時のみ医療的ケアが必要な場合(朝夕の薬など)

「臨時薬実施依頼書(大規模災害時等)」と処方箋などの写しを提出。

*書類は、保健室にありますのでご連絡ください。

また、①②については、学校ホームページにも掲載していますので、ダウンロードしてお使いください。

その他にも、医療的ケアについて質問等あれば、保健室へご連絡ください。



1日の始まりに！ 健康チェック

1日を健康にす
ごすために朝、体
調などをチェック
してみましょう。

☐ 朝ごはんを食べることができ
ましたか(食欲はありましたか)?

☐ 頭が痛い、おなかが痛いなどの
不調はありませんか?

☐ 熱は高くはないですか?

☐ おなかはこわしていませんか?

☐ のどの痛みやせき、くしゃみな
どはありませんか?

☐ からだはだるくないですか?

忙しい中でも 自分のペースで

1年生は新生活に期待やワクワク感
で満たされている一方、初めてのこと・
覚えることが多く慌ただしい日々。な
るべく早めに、いまの環境に合った生
活リズムを確立してください。2・3
年生は学年が上がり、やはり新たな気
持ちで張り切っていることでしょう。
無理なく、気負わずに過ごしてほしい
と思います。新しい環境は思った以上
に心身の疲れを呼
び込みます。よく食
べて、よく寝て…自
分のペースを見失わ
ないでください。