

# 1月

令和3年 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 冬期休業～5日	2
3	4	5	6 始業式	7 ごはん 焼き肉（ピーマン） きゅうり・人参の甘酢 キムチ	8 ごはん 照焼（さわら） きんぴらごぼう プッチンプリン	9
10	11 成人の日	12 スタミナ丼 ごまあえ（白菜） みかん キムチ	13 ごはん 焼き魚（塩さば） とん汁 ヨーグルト	14 ごはん フライのタルタルソースかけ 卵豆腐 桜漬	15 スパゲティーミートソース 生野菜サラダ じゃがいものコンソメ煮	16
17	18 ごはん ポークソテー ポテトサラダ しば漬	19 ごはん 柚子みそ焼 かき卵汁（豆腐） ゼリー	20 ごはん チキンカツレツ ごま和え（青菜） 浅漬	21 ごはん プレーンオムレツのクリー ムソースかけ ポイル野菜サラダ 浅漬	22 ごはん 和風ハンバーグ（照焼） しぎ焼き 浅漬	23
24	25 ごはん ぶりの塩麹漬焼 さつまいもの甘煮 浅漬	26 ごはん 肉じゃが きゅうりとちりめんの甘酢 バナナ	27 カレーうどん 奴とうふ 南瓜の煮付	28 ごはん おろしポン酢焼き肉 ひじきの炒り煮 フルーチェ	29 ごはん からあげ きゅうりのぬた ゼリー	30