



## 防災備蓄食の活用について



ひのみね支援学校では、隣の徳島赤十字ひのみね総合療育センターで給食を作っていただいております。防災学習の観点から6月14日に給食で防災備蓄食が提供されました。マジックライス、レトルトの肉じゃが、野菜スープも普段の給食と同様に刻み食やソフト食になって登場しました！食育だよりはHPにもアップしております。カラーで写真も鮮明ですので、そちらでもぜひご覧下さい！



普通食	粗刻み食 3	粗刻み食 2
粗刻み食 1	ソフト食	粒ミキサー食
嚥下食 2	嚥下食 1	<p>マジックライスとは？ マジックライスは、アルファ化米です。一度炊いたご飯を乾燥させ、長期保存を可能にしたご飯です。熱湯や水を加えることで、炊きたての状態に戻り、美味しいご飯が出来上がります。</p>