



高等部の取り組み紹介



高等部31HR 11HRでは、収穫した野菜を使って調理をしました。
授業では、栄養についての学習をしました。

トマトを使ってピザ作り



玉ねぎとったどー！



朝ご飯を作った。
サラダと卵料理を
作った。



田中栄養士さん
による栄養学習



ゆかりご飯、豚汁、
塩サバ、ほうれん草
ゴマ和え、
フルーツヨーグルト

家庭科では調理実習が楽し
かったです。栄養の学習を
して、バランスの良い食事
を心がけようと思いました。
(S)

包丁で切るのが難しかった。
普段の食事でビタミンと無機
質が少ないことがわかったの
で、野菜もできるだけ食べよ
うと思いました。(F)

