

# 食育だより

令和4年7月15日 発行

徳島県立ひのみね支援学校

「とくしまの食」を紹介します。昨年度の保健委員会のみなさんが作成しました。家庭科室前の食育掲示板に掲示しています。ぜひ、ご覧ください。

## とくしまの食



「地産地消とは、地元で生産された食料をその地域で消費すること。」（高校家庭総合 食育より）  
環境にやさしい食生活は、季節に応じた地産地消の実践から始まります。その土地でよく収穫できる食材や旬の食材を利用し、四季を味わいましょう。

