

R3年4月

令和3年度 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 新任式・始業式	9 入学式	10
11	12 ごはん ぶりの照焼き けんちん汁	13 チャンボン 卵豆腐 小芋の煮付	14 ごはん カレーの唐揚げ きゅうり（卵・人参）の甘酢 バナナ	15 ごはん プレーンオムレツのクリームソースかけ ポテトサラダ	16 ごはん チキンソテー（カレー味） ごまあえ（白菜） ゼリー	17
18	19 ごはん 薬味焼（鶏） 中華あえ（春雨・卵） キムチ	20 ごはん ぶりの塩麹漬焼 ひじきの炒り煮	21 スパゲティーマイトソース ポイル野菜サラダ スクランブルエッグ（小）	22 ごはん 牛肉とピーマンの炒め きゅうりとちりめんの甘酢 プリン	23 ごはん からあげ 奴とうふ 甘夏缶	24
25	26 ごはん すき煮風 きゅうり・人参の甘酢	27 ごはん 焼き魚（塩サバ） ポテトサラダ プッチンプリン	28 ごはん チキンカツ 卵豆腐	29 昭和の日	30 中華丼 きゅうり（卵・人参）の甘酢 フルーチェ	