

# R3年5月

令和3年 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ごはん 焼き肉（ピーマン） マカロニサラダ（ハム） キムチ
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 中華そば（豚肉） 奴豆腐 さつまいもの甘煮	8
9	10 ごはん 焼き魚（塩鮭） けんちん汁	11 ごはん チキンソテー（照焼） 小芋の煮付 ゼリー	12 ごはん 焼き魚（塩サバ） きんぴらごぼう バナナ	13 ごはん 焼き肉（ピーマン） マカロニサラダ（ハム） チョコプリン キムチ	14 ごはん フライのタルタルソースかけ しぎ焼き	15
16	17 ハヤシライス ポイル野菜サラダ 薬味	18 ごはん ごぼうと牛肉の甘辛炒め お浸し（青菜） バナナ	19 冷めん 卵豆腐 シュウマイ	20 ごはん よせ鍋風 きゅうりとちりめんの甘酢 ゼリー	21 ごはん 一口カツ 筍の土佐煮 プリン	22
23	24 牛丼 お浸し（白菜） 紅しょうが	25 ごはん ぶりの照り焼き しぎ焼き フルーチェ	26 ごはん ポテトコロケ ツナと大根のポン酢和え	27 スパゲティーミートソース 野菜サラダ（茹） じゃがいものコンソメ煮	28 ごはん マヨネーズ焼 きゅうりと卵の甘酢	29
30	31 ごはん ぶた肉のしょうが焼き スパゲティーサラダ（ロースハム） 青かつば胡瓜					