

R3年7月

令和3年度 献立予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ごはん 焼鮭のホワイトソースかけ もやしの甘酢 ヨーグルト	2 ビビンバ 中華スープ（玉ねぎ） キムチ	3
4	5 ハヤシライス 生野菜サラダ フルーチェ 薬味	6 ごはん ささみのピカタ なます	7 冷やしソーメン 卵豆腐 小芋の煮付	8 ごはん 和風ハンバーグ（味ぽん） 炒り煮（ひじき） しば漬	9 ごはん チキン南蛮 お浸し（白菜） ゼリー	10
11	12 ごはん 牛肉とピーマンの炒め 中華スープ（卵） 杏仁プリン	13 ごはん 鮭のレモン蒸 じゃがいものコンソメ煮 ゼリー	14 ごはん 揚げだんごの甘酢あんかけ 卵豆腐	15 どさんこ風（チャーシュー） 南瓜の煮付 ごま和え（キャベツ）	16 ごはん オムレツ（具入り） コンソメスープ（白菜） プッチンプリン	17
18	19 ごはん さわらのもろみ焼 小芋の煮付 しば漬	20 ごはん 焼き肉（ピーマン） ごま和え（青菜） キムチ	21 夏季休業～8/31	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27	28	29	30	31